

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL



MOBILISONS NOUS POUR LE 15 OCTOBRE !

-Communiqué de Presse -

Chaque année, environ 7 500 bébés français et belges meurent dans une quasi indifférence. La journée du 15 octobre propose de rompre l'isolement des parents en parlant du deuil périnatal. Pour cela, nous avons besoin de vous, journalistes !



Le 15 octobre, aura lieu la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal.

Le deuil périnatal touche les parents d'un bébé mort au cours de la grossesse ou peu après l'accouchement.

C'est un deuil dont on parle peu et qui semble improbable à l'heure où la médecine fait bien souvent des miracles. Tabou, il touche pourtant, en France et en Belgique, une famille sur 50.

L'accompagnement des parents endeuillés par les professionnels s'est beaucoup amélioré ces dernières années. C'est important, essentiel, même.

Pourtant, une fois rentrés chez eux, ils sont souvent livrés à eux même, en proie à une grande solitude.

Leur entourage, désarmé, ne sait que dire ni que faire.

Bien souvent, il ne comprend pas la tristesse des parents car il n'a pas eu le temps de connaître le bébé et ne réalise pas l'ampleur de la perte. Isolés, parfois fuis par leur famille et leurs amis qui ne les comprennent plus, les parents peuvent se retrouver en grande détresse.



Le deuil périnatal peut alors se compliquer, toujours en silence. Dépression, pensées suicidaires, séparations, liens problématiques avec la fratrie ne sont pas rares.

Le deuil périnatal est un véritable enjeu de santé publique, qui nécessite une meilleure information du grand public, pour que les « C'est pas grave, tu en auras un autre » ou « c'est pas comme s'il avait vraiment existé » laissent place à l'écoute et l'empathie.

C'est ainsi, avec une prise de conscience collective, que les parents endeuillés pourront être entourés et écoutés par leurs proches, dans le respect de leur chemin de deuil, jusqu'à ce qu'ils aient appris à vivre avec l'absence de leur enfant, appris à réinvestir l'avenir.

C'est pour cela que nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions, vous mettre en lien avec des témoins, vous faire passer des documents etc... Vous pouvez nous rejoindre sur les lieux de marche, ou préférer nous voir avant, ou après, comme vous le souhaitez.

Une chose est sûre, vous pouvez nous aider à faire connaître ce deuil très particulier au grand public, tout simplement en rédigeant un article sur le sujet.

Que ce soit pour faire connaître à tous les gestes et les attitudes qui accompagnent aux mieux les parents après un deuil périnatal, ou pour présenter des témoignages de parents présentant des parcours concrets de deuil et de résilience, tous les angles d'approche sont intéressants et aideront les familles endeuillées.

N'hésitez pas !

Tous les 15 octobre, avec les professionnels de la santé et les associations, des événements sont organisés un peu partout sur la planète (Canada, États-Unis, Japon, Grande Bretagne..) autour du deuil périnatal.

L'association Pieds par Terre, Cœur en l'Air organise 5 marches en France et en Belgique le 13 octobre afin de permettre la participation du plus grand nombre. Elles sont pour les parents une occasion très importante de rencontrer d'autres familles, de se sentir moins seuls, d'avancer dans leur deuil en vivant un rituel positif et symbolique pour leur bébé.



CONTACT PRESSE « Pieds par terre, cœur en l'air » :
Claire CHAMBON : 06 37 61 05 06
Information : unemarchepournosanges@gmail.com
une-marche-pour-nos-anges.fr

Programme de Paris:

13h30: Accueil des participants à proximité de l'Angle Saxe / Sèvre
14h00: Début de la Marche Silencieuse, une rose blanche à la main
14h30: Arrivée Square Saint-Lambert
15h00: Dépôt des roses blanches
15h30: Moment symbolique - lâcher de bulles irisées et discours - Fin de la manifestation

Programme Castres:

13h30 : accueil des participants au jardin Briguiboul
14h00 : départ de la Marche
Arrivée
Lecture du discours/recueillement avec dépôt de rose et geste symbolique

Programme de Lyon:

13h30 : Accueil des participants sur les quais du Rhône, à hauteur du 47 avenue Leclerc
14h00 : Début de la Marche Silencieuse, une rose blanche à la main
14h30 : Arrivée au Parc de Gerland - Dépôt des roses blanches.
Moment symbolique : lâcher de pétales de roses dans les eaux du Rhône et de bulles irisées en l'honneur des bébés partis trop tôt et discours.

Programme de Martigues:

13h30 accueil des participants Quai Général Leclerc (parking)
14h : début de la marche silencieuse, une rose blanche à la main
15h00 : arrivée sur le quai Julien Toulmond, jeter de roses, moment symbolique et discours
16h : fin de la manifestation

Programme de Bruxelles:

La Marche aura lieu au parc Malou, dans la commune de Woluwe à Bruxelles
13h30 : accueil
14h00: Début de la Marche Silencieuse, une rose blanche à la main
14h30: Arrivée
15h00: Dépôt des roses blanches - Moment symbolique - discours
16h00: Fin de la manifestation