

JOURNEE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU DEUIL PERINATAL



MOBILISONS NOUS POUR LE 15 OCTOBRE !

-Communiqué de Presse -

Chaque année, environ 7 500 bébés français et belges meurent dans une quasi indifférence. La journée du 15 octobre propose de rompre l'isolement des parents en parlant du deuil périnatal. Pour cela, nous avons besoin de vous, journalistes !



Le 15 octobre, aura lieu la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal.

Le deuil périnatal touche les parents d'un bébé mort au cours de la grossesse ou peu après l'accouchement.

C'est un deuil dont on parle peu et qui semble improbable à l'heure où la médecine fait bien souvent des miracles. Tabou, il touche pourtant, en France et en Belgique, une famille sur 50.

L'accompagnement des parents endeuillés par les professionnels s'est beaucoup amélioré ces dernières années. C'est important, essentiel, même.

Pourtant, une fois rentrés chez eux, ils sont souvent livrés à eux même, en proie à une grande solitude.



Leur entourage, désarmé, ne sait que dire ni que faire.

Bien souvent, il ne comprend pas la tristesse des parents car il n'a pas eu le temps de connaître le bébé et ne réalise pas l'ampleur de la perte. Isolés, parfois fuis par leur famille et leurs amis qui ne les comprennent plus, les parents peuvent se retrouver en grande détresse.

Le deuil périnatal peut alors se compliquer, toujours en silence. Dépression, pensées suicidaires, séparations, liens problématiques avec la fratrie ne sont pas rares.

Le deuil périnatal est un véritable enjeu de santé publique, qui nécessite une meilleure information du grand public, pour que les « C'est pas grave, tu en auras un autre » ou « c'est pas comme s'il avait vraiment existé » laissent place à l'écoute et l'empathie.

C'est ainsi, avec une prise de conscience collective, que les parents endeuillés pourront être entourés et écoutés par leurs proches, dans le respect de leur chemin de deuil, jusqu'à ce qu'ils aient appris à vivre avec l'absence de leur enfant, appris à réinvestir l'avenir.

C'est pour cela que nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions, vous mettre en lien avec des témoins, vous faire passer des documents etc... Vous pouvez nous rejoindre sur les lieux de marche, ou préférer nous voir avant, ou après, comme vous le souhaitez.

Une chose est sûre, vous pouvez nous aider à faire connaître ce deuil très particulier au grand public, tout simplement en rédigeant un article sur le sujet.

Que ce soit pour faire connaître à tous les gestes et les attitudes qui accompagnent aux mieux les parents après un deuil périnatal, ou pour présenter des témoignages de parents présentant des parcours concrets de deuil et de résilience, tous les angles d'approche sont intéressants et aideront les familles endeuillées.

N'hésitez pas !

Tous les 15 octobre, avec les professionnels de la santé et les associations, des événements sont organisés un peu partout sur la planète (Canada, États-Unis, Japon, Grande Bretagne..) autour du deuil périnatal.

L'association Pieds par Terre, Cœur en l'Air organise 5 marches en France et en Belgique. Elles sont pour les parents une occasion très importante de rencontrer d'autres familles, de se sentir moins seuls, d'avancer dans leur deuil en vivant un rituel positif et symbolique pour leur bébé.



CONTACT PRESSE « Pieds par terre, cœur en l'air » :
Claire CHAMBON : 06 37 61 05 06
Information : unemarchepournosanges@gmail.com
une-marche-pour-nos-anges.fr

Programme de Paris:

13h00: Accueil des participants à proximité du
102 rue de la Croix Nivert
14h00: Début de la Marche Silencieuse, une
rose blanche à la main
14h30: Arrivée square Saint- Lambert - Dépôt
des roses blanches - Moment symbolique -
lâcher de bulles irisées et discours

Programme de Lyon:

13h00: Accueil des participants au 47 avenue
Leclerc
14h00: Début de la Marche Silencieuse, une
rose blanche à la main
14h30: Arrivée Parc de Gerland, Dépôt des
roses blanches, Moment symbolique - lâcher
de pétales de roses et discours

Programme de Bruxelles:

13h00 : Accueil des participants Porte des
Héliotropes, Parc de Schaerbeek
14h00: Début de la Marche Silencieuse, une
rose blanche à la main
15h00: Arrivée dans le Parc, Dépôt des roses
blanches, Moment symbolique et discours

Programme d'Albi :

13h00 : accueil des participants place du
Vigan
14h00 : début de la marche silencieuse, une
rose à la main
14h30 : arrivée à la base de loisirs de
Pratgraussals, dépôt des roses blanches,
moment symbolique et discours

Programme de Martigues:

13h : accueil des participants Quai Général
Leclerc (parking)
14h : début de la marche silencieuse, une rose
blanche à la main
14h30 : arrivée sur le quai Julien Toulmond,
jeter de roses, moment symbolique et
discours